



## Challenge St Michel 16/06/2012 (Finistère)



**Organisateur** : Fédération du Finistère pour la pêche et la protection du milieu aquatique / Roots Fishing / No Stress Fishing

**Contact** : Mathieu Le Bouter 06 86 56 94 22 / [fedepeche29@wanadoo.fr](mailto:fedepeche29@wanadoo.fr)

<http://www.peche-en-finistere.fr>

<http://nostressfishing.canalblog.com/>

[www.roots-fishing.fr](http://www.roots-fishing.fr)

Xavier LUZUY 06.62.87.69.85

[rootsfishing@hotmail.com](mailto:rootsfishing@hotmail.com)

### Organisation

Le challenge sera coordonné par la Fédération de Pêche du Finistère, détenteur des baux de pêche. Le collectif de pêcheurs Normands de Roots Fishing assure l'organisation en amont de l'open avec la Fédération et participera avec l'association No Stress Fishing aux bénévoles le jour J du challenge. De même les associations locales de pêche du secteur, à savoir Brasparts et Huelgoat compléteront le dispositif de bénévoles. Deux Opens AFCPL s'y sont déjà tenu en 2010 et 2011, avec de magnifiques résultats en

termes de pêche. Souvenons-nous de la manche des vainqueurs de l'Open 2010 avec trois brochets de 75, 85 et 109 cm, ajouté à cela une perche de 36 et 39 cm ! Il s'agirait d'une compétition de pêche au leurre et à la mouche en une journée, avec un classement kayak/Float-Tube individuel et un classement bateau par équipe de deux. Les inscriptions sont limitées à 80 personnes cumulées dans les deux catégories.

## Fédération de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques du Finistère



[www.peche-en-finistere.fr](http://www.peche-en-finistere.fr)

*Une vraie destination pêche!*

Avec plus de 6 500 km de cours d'eau classés en première catégorie piscicole, la vocation salmonicole du département est clairement affirmée. Ainsi, la traque de la truite fario sauvage conduit le pêcheur de Trégor en Pays Bigouden, de Cornouaille en Léon, dans des paysages sans cesse renouvelés. Il découvrira des rivières et ruisseaux entretenus et en gestion patrimoniale, lui garantissant du poisson sauvage dont la vivacité et la combativité ne manqueront pas de le séduire.

D'amont en aval, les cours d'eau prennent de l'ampleur et accueillent, pour une vingtaine d'entre eux, un hôte exceptionnel, remarquable poisson de sport : « Eog », le saumon atlantique. Cette spécificité fait du Finistère une terre de prédilection pour la pêche de ce poisson. Alors, venez tenter votre chance.

Des plans d'eau et certains cours d'eau aux eaux plus calmes abritent de bonnes populations de poissons blancs et de carnassiers.

Le vagabondage halieutique est la règle pour découvrir la richesse du département. **Le pêcheur mène sa barque au gré de ses envies, et si un jour, sa quête de pêche le conduit au cœur des Monts d'Arrée, qu'il sache que sous les roches déchiquetées de Roc'h Trévél, maraudent les grands brochets de plus du mètre du Lac St Michel, 450 hectares classés en Grand Lac intérieur.**

Fort de ce patrimoine piscicole remarquable, le département du Finistère est une vraie destination pêche !

Depuis 2009, la Fédération a mis en place énormément d'événements de pêche. (Open Bateau, manifestation grand public de démonstration en centre-ville de Quimper, Street Fishing de Châteaulin, Enduro Carpe, Championnat pour les enfants de pêche aux leurres du bord, bientôt un Open Float Tube...

Le Challenge Saint Michel s'inscrit donc dans cette démarche et sera le plus gros événement pêche en eau douce du grand Ouest cette année 2012.

## Roots Fishing

[www.roots-fishing.fr](http://www.roots-fishing.fr)



Nous abordons la pêche comme un loisir qui peut être aussi technique que distrayant. Sans nous prendre au sérieux, nous essayons de faire partager notre passion pour la nature et la pêche. En essayant de faire prendre

conscience au plus grand nombre du fragile équilibre de nos océans, cours d'eaux et lacs. La pêche ayant un rapport direct avec la nature, elle peut aider à la protection de certains milieux.

Les pêcheurs sont bien souvent les premiers témoins des pollutions et agressions diverses dont souffrent nos écosystèmes. La pêche est un loisir qui connaît un engouement certain du public car elle devient de plus en plus technique. Le matériel développé par les différents fabricants, rend les parties de pêche de plus en plus agréables. Même lorsque le poisson n'est pas au rendez-vous, Les paysages, la nature sauvage (là où elle est encore préservée) ne manque pas de provoquer une sensation de calme et de liberté qui permet de se vider la tête.

## No Stress Fishing

<http://nostressfishing.canalblog.com/>



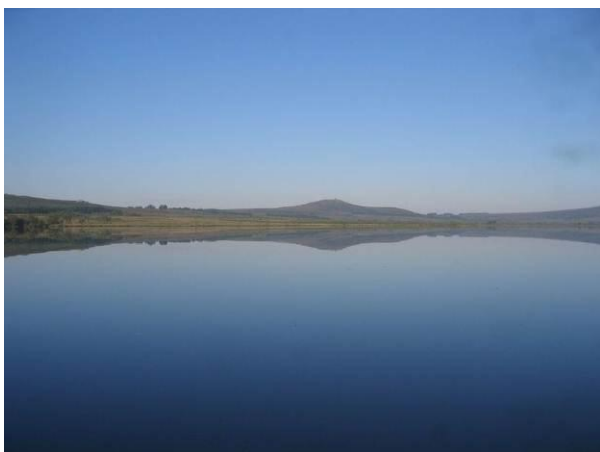
Il s'agit d'une jeune Association de Quimper de passionnés de pêche au leurre et à la mouche de toutes espèces de poissons. Cette association pratique une pêche sportive, conviviale et respectueuse de l'environnement. Le partage et la découverte des techniques de pêche moderne apportent une vision ludique, jeune et contemporaine de la pêche. Cette association a réussi avec succès l'an passé l'édition d'un trophée Rock Fishing en mer à Bénodet, attirant 43 participants de toute la France et même d'outre-manche. Ces membres connaissent tous très bien l'univers de la pêche en compétition.

## Description et spécificité du site de Saint Michel

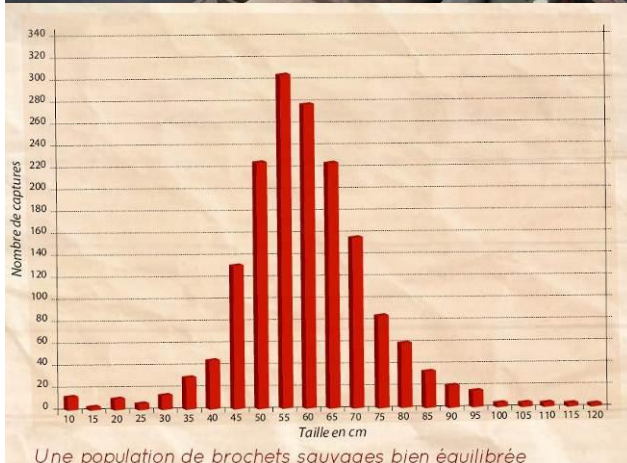
En Finistère, au cœur des Monts d'Arrée et du Parc Naturel Régional d'Armorique, entre landes et tourbières, le lac St Michel offre 450 hectares de liberté pour une pêche sportive dans un environnement préservé.



Il bénéficie du classement spécifique en **Grand Lac Intérieur**. Cela permet de mettre en œuvre une **gestion patrimoniale pour la population de brochets** parfaitement implantée dans le lac de 1<sup>ère</sup> catégorie piscicole ; notamment au travers d'une **réglementation adaptée (taille minimale de capture : 65 cm, quota à 2/J et 20/an)**. Le lac St Michel présente la spécificité d'être « lové » au sein de la cuvette naturelle du Yeun Ellez. La profondeur maximale y est seulement de 8 mètres au pied du barrage.



La faible profondeur moyenne (1,5 mètre) et les zones de bordures riches en végétation permettent le développement naturel des brochets.



Les nombreuses anses sont des secteurs privilégiés qui participent à augmenter les habitats propices à l'espèce.

La perche est également bien présente, mais encore peu pêchée de façon spécifique.



Autres espèces, mais de taille, la truite arc en ciel, poisson déversé à l'année sur le lac pour le plaisir des pêcheurs, les sujets font 1.5kg de moyenne, mais certaines truites peuvent dépasser les 80 cm pour plus de 7 kg !



## Date de l'open

Le Challenge se tiendra le 16 juin 2012 avec possibilité de rester pêcher le dimanche. En effet, à cette saison, le lac sera en fin de phase de remplissage. Les zones de bordures (jonc, molinie, arbres morts) se trouveront en partie immergées et il y a fort à parier que les beaux brochets ne seront pas loin.



Le Challenge se fera en bateau Float-tube ou kayak, avec un classement à part bateau et Float-Tube Kayak, c'est-à-dire par équipe de deux en bateau et en individuel en Float-Tube Kayak.

## Inscription

Les inscriptions seront à télécharger sous forme de bulletin sur le site de la Fédération de Pêche du Finistère ([www.peche-en-finistere.fr](http://www.peche-en-finistere.fr))

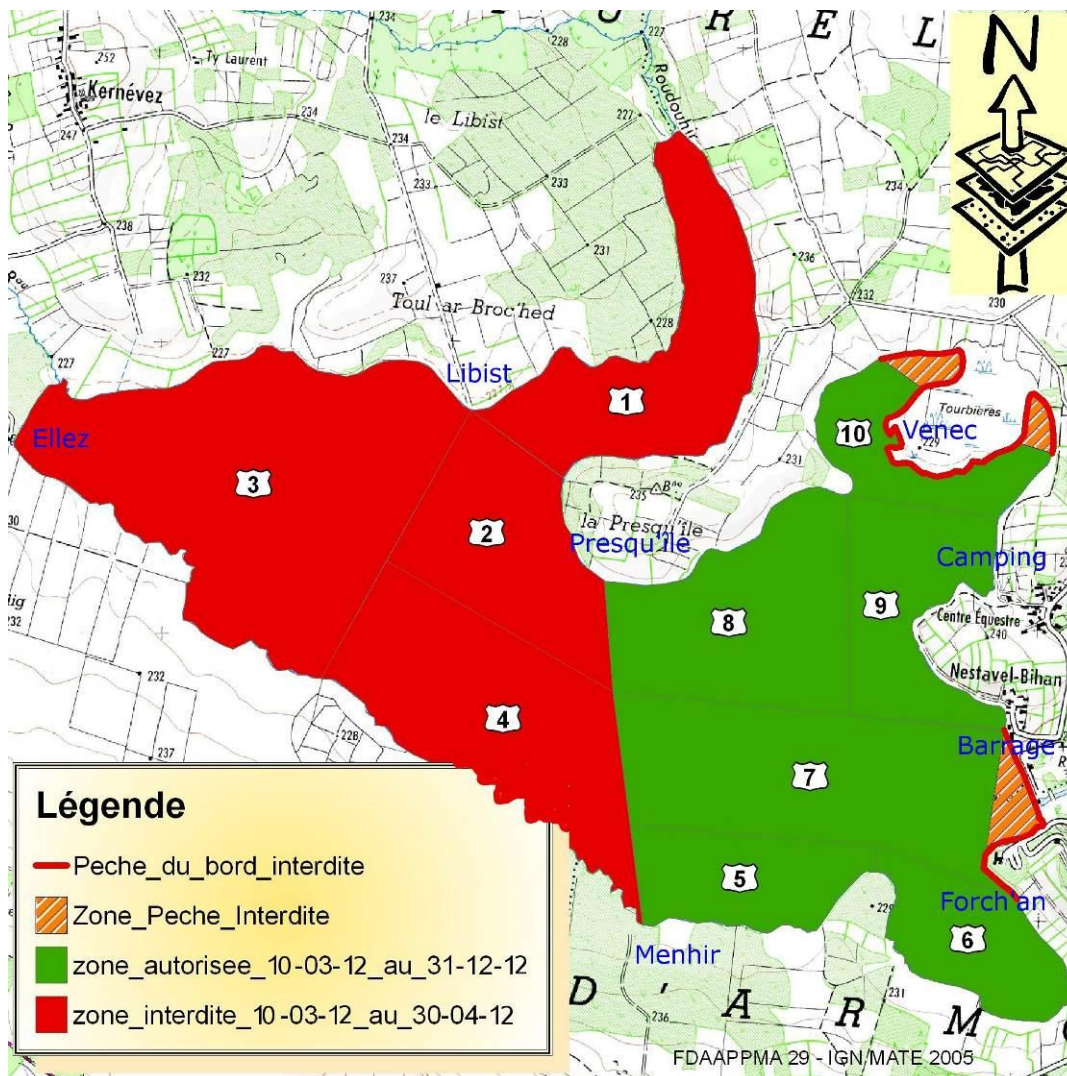
Ils seront à renvoyer accompagné d'un chèque d'inscription de ... € à l'ordre de la **Fédération de Pêche du Finistère**.

Il vous sera remis avant le briefing le samedi 26 mai, un passe-pêche pour ces deux jours sur le lac, pour ceux ne bénéficiant pas de la carte. En effet, classé Grand Lac Intérieur, pour accéder à la pêche sur le lac Saint Michel, il faut s'acquitter de la carte Grand Lacs des Monts d'Arrée. **Inscriptions limitées à 80 personnes, à faire parvenir avant le 01 juin.**

## Règlement

- Gilet obligatoire
- Maille de validation d'un poisson : 60 pour le brochet (quota de 3), 45 pour la truite arc en ciel (quota de 2), 25 pour la perche (quota de 4)
- Vivier, bourriche ou sac de conservation obligatoire
- Pêche aux leurres ou à la mouche uniquement
- Stylo et carnet de captures obligatoires (vous devrez également comptabiliser les poissons non maillés en brochets et truites pour que la Fédération acquière des données de connaissance des populations)
- Départ et arrivée aux heures prévues

- Autorisation parentale obligatoire pour mineur (à télécharger avec le bulletin d'inscription sur le site de la Fédération 29)
  - Respecte la réglementation locale en vigueur sur en place (cf arrêté GLI Saint Michel)
- [http://www.peche-en-finistere.fr/images/pdf/Reglementation/ap\\_stmichel\\_2012.pdf](http://www.peche-en-finistere.fr/images/pdf/Reglementation/ap_stmichel_2012.pdf)



## Déroulement

Le samedi a lieu la compétition au cours de laquelle les équipes s'affronteront sur 9.5 heures de pêche. Pas de pause de prévue, les piques niques seront à prévoir par vos soins et embarquées à bord, car à l'électrique arrivée à l'autre bout du lac, cela ferait une trotte pour venir déjeuner ! Un repas chaud et convivial sera assuré le soir sous le chapiteau entre compétiteurs, partenaires et membres de l'organisation. Le dimanche, ceux qui le souhaitent peuvent rester pour une pêche libre et surtout pour embarquer les bénévoles de l'organisation désireux de découvrir les techniques modernes de pêche.

**Aussi, le challenge invite les compétiteurs à faire dons de leurres ou matériels usagés (leurres, mouches et matériels) qu'ils auraient en leur possession pour permettre aux jeunes Finistériens du circuit Leurres et Mouches Junior 29 d'en profiter sous forme de dotation.**



Samedi

- 9h accueil des participants et pointage
- 9h15 Briefing
- 9h45 Mise à l'eau bateau et préparation du matériel (certains peuvent mettre leur bateau à l'eau la veille)
- 10h 30 Départ du Challenge
- 19h00 Fin du Challenge
- 20h00 Repas Chaud sous Chapiteau
- 21h15 Proclamation des résultats

Dimanche

- Pêche libre pour tous

## **Les patterns à privilégier**

Compte tenu de la richesse en brochet, ce sera certainement l'espèce cible. Pour les bordures, privilégiez le power fishing avec topwater, buzzbait, et swimbait flottant. Un peu plus loin, un bon vieux Jerk scandinave sera faire sortir un brochet de sa torpeur !



Montée d'adrénaline garantie à chaque attaque ! Spinner et crankbait peuvent être de bonnes alternatives pour chercher les brochets plus en profondeur, sans compter sur les terribles lipless, véritables croquettes à brochets.

Enfin, peu utilisés jusqu'à présent, les leurres souples de grandes tailles peuvent créer la surprise sur des pêches lentes au fond. Les pêches plus fines ou à la lame devront décider les jolies perches, enfin, la truite pourra se rechercher au fouet ou aux petits leurres.

Attention, compte tenu de la physionomie du lac et de sa faible profondeur, les pêcheurs qui choisiront de défier la truite et le brochet à la mouche peuvent tirer leur épingle du jeu. Les truites notamment réagissent très bien au spinner...

## Particularités liées à la pêche sur le lac St Michel

- Seule la motorisation électrique est autorisée durant le Challenge St Michel 2012 pour les compétiteurs

Penser à vos chargeurs de batteries !

- La taille minimale pour la validation des brochets est de 60 cm sachant que l'on est sur un concours en No-Kill, car la **taille légale est de 65 cm.**

Pour l'hébergement, il existe, en Finistère, un réseau de professionnels avertis à l'écoute des pêcheurs : le réseau Accueil Pêche Finistère

Lien vers le site de l'ADT 29 <http://www.finisteretourisme.com/decouvrez/peche-en-eau-douce>

Lien vers le site de la Fédération <http://www.peche-en-finistere.fr/accueil-peche-en-finistere.html>

Il y a aussi le camping de Brennilis, situé à quelques mètres du village pêche et de la mise à l'eau ! En plus le moins cher de France !



La brume magique du Matin à Saint Michel !